



Selbstcheck: **Wie steht es um meine berufliche Zufriedenheit???**

Gut durchschnittlich optimierbar

- Meine Ziele habe ich bis heute erreicht.
- Hat sich meine Ausbildung/ Studium gelohnt?
- Entspricht meine Aufgabe meinen persönlichen Werten?
- Welche Erfolgserlebnisse habe ich in der letzten Zeit erlangt?
- Mein 70. Geburtstag: Wie beschreibe ich „rückwirkend“ meine aktuelle Situation?
- Wie nahe sind sich Soll- und Ist-Zufriedenheit?